

โกมล / ปัทมา / ปณิศา



สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน บจก.

๓๖/๖ ซอยประดิพัทธ์ ๑๐ ถนนประดิพัทธ์ แขวงพญาไท เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๒๗๘ ๕๕๓๓, ๐ ๒๒๒๗๘ ๑๖๑๖, ๐๘ ๖๙๙๒ ๐๘๗๕

โทรสาร ๐ ๒๒๒๗๘ ๑๘๐๖, ๐ ๒๒๒๗๘ ๐๑๗๐

36/6 Soi Pradipat 10, Pradipat Road, Phayathai, Bangkok 10400 Thailand.

Tel. +66 2278 5533, +66 2278 1616, +668 6992 0875 Fax. +66 2271 1806, +66 2271 0170

E-mail : mcbpublishing2565@gmail.com, Line ID : thaihealthbook.com, Line Official ID : @mcbbook



มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
 เลขรับ..... 4390
 วันที่..... ๒๘ มี.ค. ๒๕๖๘
 เวลา..... 10:41 น.

ที่ มขบ. 47/ว.390/2568

26 มีนาคม 2568

เรื่อง เชิญชวนร่วมเป็นเจ้าของภาพจัดพิมพ์และเผยแพร่หนังสือ “พุทธวิถี(ลัดตรง) สร้างสุข(ที่นี่และเดี๋ยวนี)”
 เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
 สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลโดยสังเขปของหนังสือ

สิ่งที่มนุษย์ต้องการมากที่สุด คือ ความสุข แต่มักได้ทุกข์เพราะไม่ได้เรียนรู้วิธีสร้างสุข เรียนวิชาอื่นๆ สารพันนอกจากวิชาสร้างสุขนั้น

สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน ดำเนินการเพื่อสังคม(SE) มาเป็นเวลากว่า 46 ปี เห็นความสำคัญของปัญหาที่เกิดขึ้น จึงได้พิจารณาจัดพิมพ์หนังสือ “พุทธวิถี(ลัดตรง) สร้างสุข(ที่นี่และเดี๋ยวนี)” ขึ้นซึ่งผู้เขียนได้นำเสนอ วิธีสร้างสุขโดยเน้นการปฏิบัติที่เห็นผลทันที อย่างที่ท่านอาจารย์พุทธทาสใช้คำว่า ที่นี่และเดี๋ยวนีไม่ใช่อรอได้ผลเอาชาติหน้าหรืออีกหลายแสนชาติ อย่างที่บางสำนักสอนการสร้างสุขที่นี่และเดี๋ยวนีเป็นทางลัดตรง เข้าใจง่ายไม่เป็นวิชาการที่ละเอียดเกินจำเป็น

ขอขอบคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้ และหวังเป็นอย่างยิ่งจะได้รับความเมตตาจากท่าน

ขอแสดงความนับถือ

สุรเกียรติ์ อภินนทพ

(นายแพทย์สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ)

บรรณาธิการบริหาร สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน

สอบถามเพิ่มเติม : โทร.0-2278-5533, 0-2278-1616 ต่อ 131 หรือ 08 9202 0638 คุณเอกชัย

① เรียน อธิการบดี
 เพื่อโปรดทราบ
 เพื่อโปรดพิจารณา
 วันที่..... ๒๖ มี.ค. ๒๕๖๘
 ศึกษานิเทศก์

② เห็นชอบ-ดำเนินการตามเสนอ ①
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรพิมล วงศ์สุข)
 รองอธิการบดี ๓๑ มี.ค. ๒๕๖๘

นายหนทกฤดี สัตว์วัง
 วิชาการในตำแหน่งหัวหน้างานบริหารทั่วไป
 28 มี.ค. 2568
 (นายสยาม กันทาลิลา) ๒๕ มี.ค. ๒๕๖๘
 วิชาการในตำแหน่งผู้อำนวยการกองกลาง



ขอเชิญร่วมเป็นเจ้าภาพจัดพิมพ์และเผยแพร่หนังสือ “พุทธวิธี(ลัดตรง) สร้างสุข(ที่นี่และเดี๋ยวนี้)”

ข้อมูลโดยสังเขปของหนังสือ

ชื่อหนังสือ	“พุทธวิธี(ลัดตรง) สร้างสุข(ที่นี่และเดี๋ยวนี้)”
ผู้เขียน	ศ.นพ.ประเวศ วะสี
กระดาษปก	อาร์ตการ์ด 250 แกรม พิมพ์ 4 สี เคลือบ ยูวี
กระดาษเนื้อใน	ถนอมสายตา พิมพ์ 2 สี
ความหนา (โดยประมาณ)	256 หน้า

สารบัญเรื่อง

1. ความจริงตามธรรมชาติ
2. ชีวิต คือ ชั้น 5
3. สามเหลี่ยมเปลี่ยนชีวิต (สติ-สมาธิ-ปัญญา)
4. ศรัทธา และสวดมนต์ (วิธีสร้างสุขที่กำโรมหาศาล)
5. สติปัญญา 4 สมถะกับวิปัสสนาและนानาวิถี
6. ไม่เอาวิชาการที่ซับซ้อนเป็นตัวตั้ง (ลัดตรงสู่สัญญาตาวิหาร นิพพานขิมลอง)
7. การวิจัยทางวิทยาศาสตร์ดีผลของการการเจริญสติ
8. ปฏิจจสมุปบาท (ห่วงโซ่ของการเกิดและดับทุกข์)
9. พลังแห่งปัจจุบันขณะ (The Power of Now)
10. ประสบการณ์ อานาปานสติเหวี่ยง (กระสวยจิต อาบความสุข)
11. ประสบการณ์ลมหายใจเชื่อมโยงจักรวาล ความจริงสูงสุด (ปณิธาน 3 ประการ ของท่านอาจารย์พุทธทาส)
12. นวัตกรรมสมัยใหม่-นิเวศน์ 6
13. วิธีพลังสร้างแผ่นดินไทยศานติสุข
14. พัจจรถราย (โลกกับธรรมบรรจบกันที่ประเทศไทยสร้างปฏิหารีย์แห่งชีวิตพิชิตกรรมเพื่อชีวิตใหม่ และโลกใหม่ที่เปี่ยมสุข)



รายละเอียดร่วมเป็นเจ้าของภาพเผยแพร่เป็นวิทยาทานสู่สังคมไทย

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> สมทบทุน 500 บาท รับหนังสือ จำนวน 2 เล่ม | <input type="checkbox"/> สมทบทุน 3,000 บาท รับหนังสือ จำนวน 12 เล่ม |
| <input type="checkbox"/> สมทบทุน 1,000 บาท รับหนังสือ จำนวน 4 เล่ม | <input type="checkbox"/> สมทบทุน 4,000 บาท รับหนังสือ จำนวน 16 เล่ม |
| <input type="checkbox"/> สมทบทุน 1,500 บาท รับหนังสือ จำนวน 6 เล่ม | <input type="checkbox"/> สมทบทุน 5,000 บาท รับหนังสือ จำนวน 20 เล่ม |
| <input type="checkbox"/> สมทบทุน 2,000 บาท รับหนังสือ จำนวน 8 เล่ม | <input type="checkbox"/> สมทบทุน 10,000 บาท รับหนังสือ จำนวน 41 เล่ม |
| <input type="checkbox"/> สมทบทุน 2,500 บาท รับหนังสือ จำนวน 10 เล่ม | <input type="checkbox"/> สมทบทุน 20,000 บาท รับหนังสือ จำนวน 81 เล่ม |

สำนักพิมพ์หมอบ้าน จะตีพิมพ์ชื่อบุคคลหรือหน่วยงานที่ร่วมเป็นเจ้าของภาพสมทบทุนการจัดพิมพ์และเผยแพร่หนังสือเล่มนี้ไว้ในหนังสือด้วย (กรุณาแสดงความจำนงก่อนพิมพ์หนังสือ) หนังสือจะแล้วเสร็จโดยประมาณเดือนพฤษภาคม 2568)

(เจ้าภาพที่มีความประสงค์จะแบ่งปันหนังสือเล่มนี้ให้กับ วัด โรงเรียน (ทั่วประเทศที่มีที่ละกว่าสามหมื่นแห่ง) หมอบ้านยินดีบริการจัดส่งให้โดยจัดส่งทางไปรษณีย์ ฟรี
โดย **ขอรับหนังสือไว้เอง** จำนวน.....เล่ม
มอบให้ วัด จำนวน.....เล่ม โรงเรียน จำนวน.....เล่ม

ใบแสดงความจำนงร่วมเป็นเจ้าของภาพ

ชื่อ(ออกใบเสร็จในนาม).....
ที่อยู่เลขที่..... หมู่..... หมู่บ้าน..... ถนน..... ซอย.....
แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ.....จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....
โทรศัพท์ที่ติดต่อได้สะดวก..... E-mail.....
ขอร่วมเป็นเจ้าของภาพลำดับที่.....สมทบทุนเป็นจำนวนเงิน.....บาท

ชำระเงินโดย

- | | | |
|--|-------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> ธนาคารกสิกรไทย เลขที่ 016-2-57832-4 | สาขาถนนประดิพัทธ์ | ออมทรัพย์ |
| <input type="checkbox"/> ธนาคารไทยพาณิชย์ เลขที่ 026-2-25837-6 | สาขารามาธิบดี | ออมทรัพย์ |
| <input type="checkbox"/> ธนาคารกรุงไทย เลขที่ 034-1-77787-0 | สาขาประดิพัทธ์ | ออมทรัพย์ |



กรุณาติดต่อแจ้งการชำระเงิน กลับมายังสำนักพิมพ์ฯ ทุกครั้ง

ชำระทางการส่งเอกสารและหลักฐานการชำระเงิน(กรุณาเลือกที่ท่านสะดวกเพียง 1 ช่องทาง)

- 1.ส่งทางไปรษณีย์ บริษัท สำนักพิมพ์หมอบ้าน จำกัด 36/6 ถนนประดิพัทธ์ ซอย10 แขวง/เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
2. E-mail : ake_pu2511@hotmail.com หรือ mcbpublishing2565@gmail.com
- 3.ส่งทาง Line Official Account : @mcbbook

สอบถามเพิ่มเติม : โทร.0-2278-5533, 0-2278-1616 ต่อ 131 หรือ 08 9202 0638 คุณเอกชัย

