

กมล / อภิมหา / คณาฯ

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่  
เลขรับ ๐๙๐๗  
วันที่ ๑๙ มี.ค. ๒๕๖๘  
เวลา ๑๑.๓๕ น.



ที่ อว ๗๑๐๖/ ๐๐๔

คณะศิลปศาสตร์ประยุกต์  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ  
๑๕๑๘ ถ.ประชากรราษฎร์ ๑ แขวงวงศ์สว่าง  
เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ ๑๐๘๐๐

๑๓ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมโครงการผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำ ระดับ ๑

เรียน อธิการบดี / คณบดี / ผู้บริหาร / ผู้อำนวยการ / ผู้จัดการ / หัวหน้าฝ่าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยคณะศิลปศาสตร์ประยุกต์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ กำหนดจัดโครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำ ระดับ ๑ รุ่นที่ ๕ (หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนว่ายน้ำระดับพื้นฐาน ระดับ ๑.๑ - ๑.๓) โดยได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาทักษะการสอนกีฬาว่ายน้ำของครูสอนว่ายน้ำ และบุคคลทั่วไป ที่ประกอบอาชีพเสริมด้วยการสอนกีฬาว่ายน้ำ ให้มีโอกาสได้นำแนวทางการปฏิบัติที่ถูกต้องไปประกอบอาชีพ ทั้งนี้ผู้ผ่านการอบรมจะได้รับใบประกาศนียบัตรรับรองมีการขึ้นทะเบียนเป็นครูสอนกีฬาว่ายน้ำ และเป็นผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำของสมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทย โดยกำหนดจัดโครงการระหว่างวันที่ ๑ - ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๘ สถานที่จัดอบรม NT Sport Complex สำนักงานใหญ่ แจ้งวัฒนะ

คณะศิลปศาสตร์ประยุกต์ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการ และเรียนเชิญผู้สนใจสมัครเข้าโครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำ ระดับ ๑ ซึ่งสามารถเข้าอบรมโดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของราชการ ทั้งนี้สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เต็มเพชร สุขคนาภิบาล โทรศัพท์ ๐๘๑-๖๒๔-๒๔๒๓

เรียน อธิการบดี จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เพื่อโปรดทราบ

เพื่อโปรดพิจารณา

เห็นควร... ส.ค.อ.อภิมหา ๒๕๖๘

(นายพนทฤต ผิดวง)

รักษาการในตำแหน่งหัวหน้างานบริหารทั่วไป  
19 มี.ค. 2568

(นายสยาม กันหาลิตา)

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการกองกลาง  
19 มี.ค. 2568

สำนักงานคณบดีคณะศิลปศาสตร์ประยุกต์  
๐๒-๕๕๕-๖๐๐๐ ต่อ ๓๕๓๔

ขอแสดงความนับถือ

Man

(ศาสตราจารย์ ดร.มานพ ชูนิล)

คณบดีคณะศิลปศาสตร์ประยุกต์

เรียนรอบ-ดำเนินการตามเสนอ

Man

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรพิมล วงศ์สุพ)

รองอธิการบดี ๒๐ มี.ค. ๒๕๖๘



การอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำ ระดับ 1  
(หลักสูตรประกาศนียบัตร ครูสอนกีฬาว่ายน้ำระดับพื้นฐาน)

\*\*\*\*\*

1. หลักการและเหตุผลของโครงการ

การเป็นผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำถือเป็นอาชีพที่มีบทบาทสำคัญในการพัฒนาความสามารถของนักกีฬาว่ายน้ำอย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งในแง่การส่งเสริมสุขภาพ การพัฒนาทักษะพื้นฐาน และการป้องกันอุบัติเหตุทางน้ำ ผู้ฝึกสอนที่ดีควรมีคุณสมบัติสำคัญ อาทิ ความรู้และความเข้าใจในทักษะการว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน การวางแผนการสอนที่เหมาะสม การเลือกใช้สื่อหรือเครื่องมือช่วยสอนที่ทันสมัย ตลอดจนการปรับรูปแบบการสอนให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้เรียน นอกจากนี้ ควรมีทักษะในการช่วยเหลือผู้เรียนเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน รวมถึงการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องเพื่อให้สามารถสอนและดูแลผู้เรียนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

จากข้อมูลของสำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ การจมน้ำเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในเด็กและเยาวชนไทย ซึ่งเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี การขาดแคลนผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำที่มีคุณภาพในหลายพื้นที่จึงเป็นปัญหาสำคัญ สมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทยจึงได้จัดทำหลักสูตร ประกาศนียบัตรครูสอนกีฬาว่ายน้ำระดับพื้นฐานขึ้น เพื่ออบรมและพัฒนาทักษะการสอนกีฬาว่ายน้ำสำหรับบุคลากร เช่น ผู้ฝึกสอน ครูพลศึกษา และครูฝึกทหาร ให้สามารถถ่ายทอดความรู้ได้อย่างถูกต้องตามมาตรฐาน และเพื่อเพิ่มจำนวนผู้ฝึกสอนในทุกภูมิภาค

หลักสูตรนี้เป็นโครงการที่มุ่งเน้นการพัฒนาผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำระดับพื้นฐาน ซึ่งสามารถขึ้นทะเบียนเป็นผู้ฝึกสอนของสมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทยและการกีฬาแห่งประเทศไทย โดยมีเนื้อหาครอบคลุมทั้งทักษะการสอน การดูแลความปลอดภัยทางน้ำ และการช่วยชีวิตเบื้องต้น

ทางคณะกรรมการประยุक्त มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ เล็งเห็นความสำคัญของการยกระดับคุณภาพผู้ฝึกสอน จึงเสนอจัดโครงการอบรม ผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำระดับ 1 (หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนกีฬาว่ายน้ำระดับพื้นฐาน) เพื่อพัฒนาความรู้ ความสามารถ และทักษะของผู้ฝึกสอนอย่างมีประสิทธิภาพ พร้อมเพิ่มศักยภาพการเข้าถึงการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาอย่างปลอดภัยของประชาชน

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อสร้างความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติ การสอนกีฬาว่ายน้ำพื้นฐานได้อย่างถูกต้องให้กับครูและบุคลากรทางการศึกษา

2.2 เพื่อนำความรู้ความสามารถที่ได้รับไปใช้ในการพัฒนาความสามารถในกีฬาว่ายน้ำให้กับครูและบุคลากรทางการศึกษา

2.3 เพื่อเป็นแนวทางในวิชาชีพการสอนกีฬาว่ายน้ำขั้นพื้นฐานให้กับครูและบุคลากรทางการศึกษา

3. กลุ่มเป้าหมาย : ชมรมกีฬาว่ายน้ำ /บุคลากรของมหาวิทยาลัย / บุคคลทั่วไป จำนวน 60 คน

เมื่อผ่านการอบรมจะได้รับใบประกาศนียบัตรและขึ้นทะเบียนของสมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทย

4. **ระยะเวลาในการฝึกอบรม :** ระหว่างวันที่ 1 – 5 พฤษภาคม 2568 ตั้งแต่เวลา 08.00 – 16.00 น.  
ณ ทางศูนย์กีฬา NT Sport Complex สำนักงานใหญ่ แจ้งวัฒนะ

5. **ขอบเขตของการฝึกอบรม :** (รายละเอียดการฝึกอบรม)

วันที่	ช่วงเช้า (08.30 - 12.00)	ช่วงบ่าย (13.00 - 16.00)
1 พ.ค. 68	<ul style="list-style-type: none"><li>- พิธีเปิด</li><li>- ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารสำหรับครูสอนว่ายน้ำเบื้องต้น</li><li>- บทบาทหน้าที่การเป็นครูผู้สอนว่ายน้ำเบื้องต้น</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- ความรู้เบื้องต้นในการสอนว่ายน้ำ</li><li>- หลักการพื้นฐานสำหรับการสอนว่ายน้ำ</li></ul>
2 พ.ค. 68	<ul style="list-style-type: none"><li>- การเจริญเติบโตและพัฒนาการ</li><li>- การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- หลักการฝึกความแข็งแรงเบื้องต้น</li><li>- การเคลื่อนไหวเบื้องต้นสำหรับนักกีฬาว่ายน้ำ</li></ul>
3 พ.ค. 68	<ul style="list-style-type: none"><li>- การปฐมพยาบาลเบื้องต้น (ห้องประชุม)</li><li>- หลักการช่วยชีวิตทางน้ำ (10.30 – 12.00 ลงสระว่ายน้ำ)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- ทักษะการสอนว่ายน้ำเบื้องต้น 1 (ลงสระว่ายน้ำ)</li><li>- ทักษะการสอนว่ายน้ำเบื้องต้น 2 (ลงสระว่ายน้ำ)</li></ul>
4 พ.ค. 68	<ul style="list-style-type: none"><li>- การสอนท่าฟรีสไตล์</li><li>- การสอนท่ากรรเชียง</li><li>**ลงสระว่ายน้ำ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- การสอนท่ากบ</li><li>- การสอนท่าผีเสื้อ</li><li>**ลงสระว่ายน้ำ</li></ul>
5 พ.ค. 68	<ul style="list-style-type: none"><li>- กติกาว่ายน้ำ</li><li>- การวางแผนการสอนว่ายน้ำเบื้องต้น</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- ทดสอบ และประเมินผล</li><li>- พิธีปิด และ มอบประกาศนียบัตร</li></ul>

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ผู้เข้าอบรมเตรียมอุปกรณ์สำหรับลงสระ ดังนี้ ชุดว่ายน้ำ แว่นตา หมวกคลุมผม

6. **ทีมวิทยากร:** วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากสมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทย
7. **ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ:** ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ เทคนิคการสอนว่ายน้ำพื้นฐาน ที่ถูกต้อง และสามารถนำไปถ่ายทอดได้ การดูแลความปลอดภัยทางน้ำ ตลอดถึงการช่วยชีวิตเบื้องต้น
8. **ค่าสมัครอบรม:** 4,500.00 บาท (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)

**\*\*\*เปิดรับสมัครและโอนค่าอบรม ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ - 31 มีนาคม 2568\*\*\***

**ค่าสมัครอบรม** รวมค่าเอกสารประกอบการอบรม ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าธรรมเนียมการใช้สถานที่ (ไม่รวมค่าที่พัก ค่าเดินทาง)

9. **ช่องทางการสมัคร**

- ชำระเงินสด ณ งานการเงิน คณะศิลปศาสตร์ประยุกต์ มจพ.
- ชำระโดยวิธีการโอนเงินเข้าบัญชีกระแสรายวัน

ธนาคาร : กสิกรไทย

ชื่อบัญชี : มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ เลขที่บัญชี 033-1-00226-7

**\*\*\*ทางโครงการขออนุญาตไม่คืนเงิน หากท่านไม่สามารถเข้ารับการอบรมได้\*\*\***

**\*\*\*ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม swimfaa@arts.kmutnb.ac.th**

- โทรและแอดไลน์ 081-624-2423 ผศ.ดร.เต็มเพชร
- โทรและแอดไลน์ 080-608-9977 อาจารย์นรินทร์ (กิม)



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เต็มเพชร สุขคณาภิบาล)  
หัวหน้าโครงการ

กรุณาแนบหลักฐานการชำระเงิน  
ผ่านลิงก์การลงทะเบียน



QR ลงทะเบียนเข้าอบรม





สมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทย  
THAILAND AQUATICS ASSOCIATION



# การอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำ ระดับ 1 รุ่น 5

วิทยากร : จากสมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทย

## Swimming Instructor Course Level 1 Batch 5

รายละเอียด  
การรับสมัคร



ระยะเวลาในการฝึกอบรม

ระหว่างวันที่ 1 - 5 พฤษภาคม 2568

ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น.

★★ เมื่อผ่านการอบรมจะได้รับประกาศนียบัตร ★★

และได้รับการขึ้นทะเบียนของสมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทย



กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน 60 คน

ค่าสมัครอบรม

4,500 บาท

สมัครและชำระค่าอบรม: ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ - 31 มีนาคม 2568

### คุณสมบัติ

1. ว่ายน้ำเป็นทุกท่า
2. อายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี
3. สังกัดอยู่ในชมรม และสโมสรสมาชิก  
สมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทย
4. ไม่เป็นโรคติดต่อเรื้อรัง



### สถานที่

NT Sports Complex  
สำนักงานใหญ่แจ้งวัฒนะ



ติดต่อสอบถามข้อมูล

อาจารย์ธนรินทร์ ศรีมนัสรัตน์ โทร 080-608-9977

ผศ. ดร.เต็มเพชร สุขคนากิบา โทร 081-624-2423