

เรียน | ทรงยศ | สอน



มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่  
เลขที่ 7450  
วันที่ 11 มิ.ย. 2568  
เวลา 12.07 น.

**@KRU-MATH ศูนย์คิดคณิตศาสตร์ประถมศึกษา**

ติดต่อได้ที่ทางจาก ห้องที่ 2 เลขที่ 502 หมู่ 8 ต.หนองม่วง อ.หนองม่วง จ.ลพบุรี 15170 โทร. 06-5652-9192

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏทุกแห่ง

เรื่อง ขออนุญาตเชิญบุคลากรมหาวิทยาลัยเข้าร่วมในการจัดฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

เอกสารแนบ โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "Tik Tok แทนกล้องวงจรปิด" เข้าใจถูก ทันเทคโนโลยี รู้ทันโลกออนไลน์ ด้วยหัวใจของพ่อแม่ และใบสมัครเข้าฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

เนื่องจากศูนย์คิดคณิตศาสตร์ประถมศึกษา ได้พบปัญหาค้าง ๆ มากมาจากการใช้โทรศัพท์เรียนออนไลน์ตั้งแต่ปี 2563จนถึงปัจจุบันที่นักเรียน นักศึกษาเข้าไปใช้แอป Tik Tok กันจำนวนมากและเกิดการล่อลวงเกิดขึ้นมากมาย เพราะไม่มีหน่วยงานใดสนใจดูแล หรือแก้ปัญหาพฤติกรรมเบี่ยงเบนที่เขาชวนเหล่านั้นแสดงออกในแอปนี้ ในรูปแบบคลิปและไลฟ์สด

ดังนั้น คณินางสาวธนิตรา สันโคธ เจ้าของยูทูปเบอร์@KRU-MATH ได้เข้าใช้งานแอปดังกล่าว ซึ่งมีความรู้ในการวิจัยมากพอเนื่องจากได้สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาโท สาขาการบริหารการศึกษา และปริญญาตรีสาขาสถิติประยุกต์จากมหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี และเคยปฏิบัติงานในตำแหน่งนักวิชาการพัสดุมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ปัจจุบันปฏิบัติงานในตำแหน่งครูชำนาญการ โรงเรียนอนุบาลวัดหนองม่วง จึงได้ริเริ่มจัด โครงการฝึกอบรม เรื่อง "Tik Tok แทนกล้องวงจรปิด" เข้าใจถูก ทันเทคโนโลยี รู้ทันโลกออนไลน์ ด้วยหัวใจของพ่อแม่ โดยกำหนด วัน เวลาและสถานที่ฝึกอบรมฯ เป็นหอประชุม 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี วันที่ 14-15 มิถุนายน 2568 โดยมีค่าลงทะเบียน 1,000 บาทต่อท่านเพื่อใช้จ่ายเป็นค่าเอกสารอาหาร ค่าวิทยากร สถานที่ และอื่นๆ ตามความจำเป็น

จึงเรียนมาเพื่อขออนุญาตเชิญบุคลากรมหาวิทยาลัยเข้าร่วมในการจัดฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมจะมีการสร้างเครือข่ายและติดตามประเมินผล พร้อมทั้งเชิญเข้าร่วมหลักสูตรอบรมเชิงปฏิบัติการวิจัย เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการศึกษไทยต่อไป

เรียน อธิการบดี

○ เพื่อโปรดทราบ

○ เพื่อโปรดพิจารณา

เห็นควร โปรดพิจารณาโปรดทราบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ธนิตรา สันโคธ

(นางสาวธนิตรา สันโคธ)

② เห็นชอบ-ดำเนินการตามเสนอ

ทศพล

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรพิมล มนต์สุข)

รองอธิการบดี

12 มิ.ย. 68

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการทั่วไป

ผู้รับผิดชอบโครงการฝึกอบรม

(นายสยาม กันหาสีลา) 11 มิ.ย. 68

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการกอง



@KRU-MATH ศูนย์ทศวรรษคณิตศาสตร์ประถมศึกษาม.

ติดต่อฟรีทางจาก ห้องที่ 2 เลขที่ 502 หมู่ 8 อ.หนองม่วง อ.หนองม่วง จ.ลพบุรี 15170 โทร. 06-5652-9192

## "TikTok แบนกลิ้งวงจรปิด"

เข้าใจลูก กันเทคโนโลยี รู้ทันโลกออนไลน์ ด้วยหัวใจของพ่อแม่

### แนวคิดหลักสูตร

ในยุคที่ลูกๆ ใช้เวลาส่วนมากอยู่บนโลกออนไลน์ ผู้ปกครองหลายคนอยากรู้ว่า "ลูกดูอะไร เล่นอะไร คิดอะไรอยู่?" TikTok ไม่ใช่แค่แอปเล่น แต่คือ "หน้าต่างชีวิตวัยรุ่น" ที่เปิดเผยตัวตน ความคิด และอารมณ์ของลูกอย่างตรงไปตรงมา

หลักสูตรนี้ออกแบบเพื่อให้ผู้ปกครองที่ไม่ถนัดเทคโนโลยี ได้ "เปิดโลก TikTok อย่างเข้าใจ" ฝึกใช้งานจริง ตั้งแต่เริ่มต้น จนสามารถสื่อสารกับลูกได้อย่างมีคุณภาพ และสร้างพื้นที่ปลอดภัย ทางดิจิทัลให้กับครอบครัว

รูปแบบการอบรม: 2 วัน / วันละ 4 ชั่วโมง (ภาคปฏิบัติ 80%)

- ไม่มีพื้นฐานก็เรียนได้
- จับมือทำ เห็นผลจริงในห้องเรียน

### เนื้อหาหลักสูตร 2 วัน

วันแรก: เปิดโลก TikTok ด้วยใจ เข้าใจลูกอย่างแท้จริง

ช่วงที่ 1: ทำใจ TikTok สำคัญกว่าที่เราคิด

- TikTok คืออะไร ทำในลูกเราคิด
- วัยรุ่นคิดอะไรผ่าน TikTok?
- กรณียตัวอย่าง: TikTok พาเข้าใจลูกมากกว่าที่เคย

ช่วงที่ 2: ฝึกใช้ TikTok อย่างมีคุณภาพ

- วิเคราะห์ ใช้ ค้นหา และติดตาม
- วิเคราะห์ "ลูกกำลังเสพคอนเทนต์แบบไหน"
- Workshop: ลองใช้จริงบนมือถือ

### **ช่วงที่ 3: อ่านสัญญาณจากคลิปที่ลูกดูและโพสต์**

- อ่านใจลูกผ่านฟีด
- รู้จักคอนเทนต์เสี่ยงที่ควรจับตา
- แชร์เคสจริงที่เกิดขึ้นในไทย

### **ช่วงที่ 4: พ่อแม่ยุคใหม่ ต้องไม่ตัดสินแต่ต้องเข้าใจ**

- วิธีตั้งคำถามกับลูกโดยไม่ทำให้ระแวง
- เปิดพื้นที่ปลอดภัยด้วยการ “รู้กันแต่ไม่รุกราน”

### **วันที่สอง: ใช้ TikTok สร้างสายสัมพันธ์ ไม่ใช่สายสืบ**

#### **ช่วงที่ 1: พ่อแม่มือใหม่ก็ถ่ายคลิปได้**

- ฝึกถ่ายคลิปสั้นๆ ที่ใช้สื่อสารกับลูก
- ใช้ TikTok เป็นเครื่องมือสร้างสายใยครอบครัว
- Workshop: ทำคลิป “ขอบคุณลูก” หรือ “กำลังใจจากพ่อแม่”

#### **ช่วงที่ 2: ตั้งค่าไปปลอดภัย สบายใจทั้งบ้าน**

- วิธีตั้งค่าความเป็นส่วนตัว
- จำกัดเวลา ป้องกันเนื้อหาที่ไม่เหมาะสม
- แชร์เทคนิค “ไม่ห้าม แต่แนะนำให้อลาดใช้”

#### **ช่วงที่ 3: ชวนลูกคุยผ่านคลิป**

- เรียนรู้ภาษาวัยรุ่น
- วิธีดู Reaction ลูกอย่างเข้าใจ ไม่ตีความผิด
- Workshop: เขียนข้อความชวนคุยจากคลิปที่ลูกชอบ

#### **ช่วงที่ 4: สรุปและแชร์หัวใจของพ่อแม่ที่ทันโลก**

- ผู้ปกครองแชร์สิ่งที่ได้เรียนรู้
- กำหนดแนวทางดูแลลูกแบบใหม่: อุ่นใจทั้งบ้าน
- รับเกียรติบัตร TikTok Watcher แบบอบอุ่นหัวใจ



@KRU-MATH ศูนย์ศึกษาคณิตศาสตร์ประถมศึกษา

ติดต่อขอรับใบสมัครจาก ห้องที่ 2 เลขที่ 502 หมู่ 8 ต.หนองม่วง อ.หนองม่วง จ.ลพบุรี 15170 โทร. 06-5652-9192

ใบสมัครเข้าฝึกอบรมโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “Tik Tok แทนด้องวงจรปิด” เข้าใจลูก ทันเทคโนโลยี รู้ทันโลกออนไลน์ ด้วยหัวใจของพ่อแม่

ระหว่างวันที่ 14-15 มิถุนายน 2568 ณ ห้องประชุม 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

ชื่อ.....ตำแหน่ง.....สังกัด.....

ยูสเซอร์เนม.....เบอร์โทรศัพท์.....อีเมล.....

ชื่อ-ที่อยู่ที่ใช้เขียนใบเสร็จรับเงิน

ผู้มีความสนใจสมัครเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมฯ ต้องชำระเงินค่าลงทะเบียน 1,000 บาท ภายในวันที่ 12 มิถุนายน 2568 โดยโอนเงินเข้าบัญชีธนาคาร ดังต่อไปนี้ (ไม่รับเงินสดหน้างาน)

1. ธนาคาร ธกส. สาขาหนองม่วง เลขที่บัญชี 020230106310 ชื่อบัญชี คณิตศาสตร์ประถมศึกษา ประเภทออมทรัพย์ หรือ

2. บัญชีเจ้าโครงการ ธนาคารกรุงไทย สาขาลำน้ำรายณ์ เลขที่ 113-0-92893-4 ชื่อ นางสาวธนิตฐา สันโคษ ประเภทออมทรัพย์ และส่งข้อความเข้าโทรศัพท์เบอร์ 06-5652-9192 หรือ 08-6549-9941

และส่งสลิปโอนเงินเข้าไอเฟนแซท ชื่อ คณิตศาสตร์ประถมศึกษา

คิวอาร์โค้ดไอเฟนแซทคณิตศาสตร์ประถมศึกษา



แจ้งชื่อ-ที่อยู่ที่ใช้เขียนใบเสร็จรับเงิน (เขียนแล้วถ่ายรูปหรือพิมพ์ส่งไอเฟนแซทพร้อมส่งสลิปโอนเงิน)

